

### INFORMATIVA PER L'UTENTE

#### CHE COS'E' LA MEDICINA MANUALE

Per **Medicina Manuale** si intende la disciplina medica che si occupa dei disturbi dolorosi della colonna vertebrale: questa disciplina, di esclusiva competenza del Dottore Laureato in Medicina e Chirurgia, permette mediante l'applicazione di manovre definite e standardizzate, di diagnosticare la vera causa del dolore vertebrale.

Lo stesso Medico, dopo la diagnosi, esegue il trattamento terapeutico che, quando possibile, avviene mediante **Manipolazione Vertebrale**.

La disciplina nasce in Francia alla fine degli anni cinquanta ad opera del Prof. Robert Maigne, e si diffonde poco dopo anche in Italia, dove oggi è insegnata ai Medici Chirurghi anche con specifici corsi universitari.

#### CHE COS'E' LA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

La **Manipolazione Vertebrale** viene definita dallo stesso Prof. R. Maigne come "Mobilizzazione passiva che tenta di portare gli elementi di una articolazione al di là del loro gioco abituale, fino al limite del loro movimento anatomico possibile". In altre parole, la manipolazione è un movimento forzato che porta l'articolazione al limite del proprio movimento fisiologico. L'**effetto** principale della manipolazione vertebrale è quello di ripristinare un movimento normale in una articolazione che si è irrigidita ed ha perduto il suo gioco articolare normale, o si è bloccata per un disturbo meccanico reversibile: in questi casi la manipolazione ha una **efficacia** senza dubbio maggiore rispetto ad altre forme terapeutiche, come la mobilizzazione passiva od il massaggio.

#### CHI PUO' ESEGUIRE UNA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE

Proprio per il fatto che la Manipolazione Vertebrale porta un'articolazione al proprio limite fisiologico di movimento, occorre che venga eseguita prima una precisa **diagnosi** sulla patologia vertebrale da trattare, e che, di conseguenza, vengano valutate le **indicazioni** precise al trattamento manipolativo (cioè quale vertebra manipolare e con quale manovra), oltre ad escludere possibili **controindicazioni** alla applicazione della manipolazione stessa, con il possibile rischio di danni per il paziente. Proprio per questi motivi, la Manipolazione Vertebrale deve essere eseguita esclusivamente da un Dottore Laureato in Medicina e Chirurgia, che ha svolto dei Corsi di formazione specifici nella materia: infatti, solo il Medico Chirurgo può, per la Legge Italiana, stabilire una diagnosi di malattia e, di conseguenza, valutare in maniera circostanziata le indicazioni al trattamento manipolativo, ed escludere possibili controindicazioni.

Sempre per la Legge Italiana, non sono riconosciute a tutt'oggi tra le professioni sanitarie quella dell'osteopata, del chiropratico e del posturologo: occorre, pertanto, diffidare di

coloro che, non Medici-Chirurghi, si propongono come tali, in quanto abusivi di esercizio della professione medica.

## **CHE INFORMAZIONI DARE AL MEDICO A CUI VI RIVOLGETE PER SOTTOPORVI A DELLE MANIPOLAZIONI VERTEBRALI**

Come per qualsiasi altro trattamento terapeutico, quando ci si rivolge al Medico che vi sottoporrà a manipolazione vertebrale, durante la visita occorre segnalare tutte le malattie passate o in atto, con particolare riferimento a:

Interventi chirurgici subiti o previsti, traumatismi passati (trauma cranico, colpo di frusta, fratture), malattie cardiovascolari (in particolare ipertensione arteriosa o malattie della circolazione cerebrale), diabete mellito, malattie dell'apparato gastroenterico (ulcera gastroduodenale, gastrite), malattie del sistema nervoso centrale, disturbi dell'equilibrio.

E' importante anche comunicare i farmaci che usate abitualmente e se vi siete già sottoposti a trattamento manipolativo.

## **QUALI RISCHI PUO' AVERE LA MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

Come tutte le altre forme di terapia, farmaci compresi, anche la Manipolazione Vertebrale presenta effetti collaterali transitori o rischi.

Tra gli **effetti transitori**, abbiamo un possibile aumento della sudorazione durante o subito dopo il trattamento, oppure un senso di stanchezza che si può manifestare nelle ore successive; è inoltre possibile, nelle 24/48 ore successive al trattamento, un aumento della sintomatologia dolorosa per la quale è stata eseguita la manipolazione: tale transitorio disturbo è normalmente ben tollerato, comunque controllabile con un blando analgesico.

Relativamente ai **rischi**, occorre precisare che la letteratura scientifica dimostra che nella stragrande maggioranza dei casi si sono verificati danni ai pazienti sottoposti a manipolazione vertebrale da personale non medico o medico non sufficientemente preparato, quando non è stata fatta una diagnosi precisa o non sono state ben valutate le controindicazioni. La possibilità di incappare in questi danni, che vanno da lesioni vertebrali o costali fino a gravi lesioni midollari, deve essere per il paziente una ragione in più per affidarsi ad un Medico Chirurgo competente.

## **COME COMPORTARSI DOPO ESSERSI SOTTOPOSTI A MANIPOLAZIONE VERTEBRALE**

- Evitare di sovraccaricare la colonna vertebrale con sforzi nelle 24/48 ore successive al trattamento
- Verificare le variazioni del dolore
- Seguire scrupolosamente quello che il Medico consiglia ed avvertirlo in caso di disturbi della sensibilità o della forza muscolare agli arti, dell'equilibrio o della vista.

**ULTERIORI INFORMAZIONI SU: [www.medicinamanuale.net](http://www.medicinamanuale.net)**